

Incamminarsi percorso per adulti e amatori sulle tracce del proprio corpo da marzo a novembre 2014

Le giornate di studio sono pensate per chi non ha nessuna esperienza di danza e desidera avvicinarsi alla cultura del movimento condividendo con cura e semplicità un momento di scoperta attraverso il corpo.



esercizi di rilassamento giochi dinamici spazi di ascolto e di relazione
esplorare meravigliarsi di un piccolo dettaglio
immaginare raccontare cose semplici
dare fiducia e lasciarsi andare con dolcezza

Gli incontri si sviluppano attraverso i diversi sguardi e le diverse esperienze delle guide che vi accompagneranno

* Raffaella Giordano **16 marzo** * Elena De Renzio **13 aprile** * Giorgio Rossi **18 maggio**
* Federica Tardito **15 giugno** * Doriana Crema **20 luglio** agosto
settembre, ottobre e novembre in via di definizione

Nell'ultimo appuntamento del mese di novembre è prevista una lunga giornata di festa, per costruire e inventare una composizione da condividere con parenti e amici in un'atmosfera di creatività e allegria

luogo Loc. Fratta S.Caterina **orario** dalle 10.00 alle 17.00, **pranzo** al sacco, **indumenti** caldi e confortevoli, **costo** 22 euro a incontro

Associazione Sosta Palmizi

Iscrizioni e informazioni eventi@sostapalmizi.it Flavia Marini 0575 630678 347 8851126
www.sostapalmizi.it

Iniziativa realizzata nell'ambito del Progetto a sostegno delle Residenze Artistiche della Regione Toscana