



## INFLUSSI

### laboratorio di TeatroDanza

a cura di Giorgio Rossi

15, 16 ottobre 2011

*Ogni movimento ha un centro di gravità, basta governare quel centro, nell'interno della figura, le membra che non sono altro che pendoli, seguono senz'altro soccorso, in una maniera affatto meccanica da sé*

Si intende accostare lo studio del teatro a quello del movimento per dare la possibilità di ampliare gli orizzonti senza determinare i confini tra una disciplina e l'altra ma cercando un contesto più completo dove il gesto e la parola possano rimanere liberi e uniti armonicamente alle emozioni, ai sentimenti e alle esperienze di ciascuno.

Espressione corporea, movimento creativo riscoperta del movimento e della sua energia anche più primordiale, in relazione non tanto e solo allo sviluppo di competenza fisiche ma:

> come possibilità di un ampliamento delle proprie esperienze fisiche non solo come semplici attività motorie ma anche di ascolto, di riscoperta e di serena accettazione di un corpo dimenticato;

> come espressione sociale e aggregativa;

> come esperienza poetica in cui proprio il corpo riscoperto possa fungere da espressione delle proprie emozioni ed energie interiori aiutando la crescita di un "linguaggio delle emozioni" nuova

modalità di comunicazione con gli altri;

> come esperienze che permette di accrescere la narrazione di sé al fine di conoscersi e relazionarsi con l'altro, gli altri;

**Sabato dalle 11 alle 17 ( è prevista un'ora di pausa)**

**Domenica 11 alle 17 ( è prevista un'ora di pausa)**

costo: 90 €

(+ 10 € di tessera associativa valida da settembre 2011

ad agosto 2012 - **sconto del 10%** per gli studenti dei corsi serali di teatro e teatro danza presso la sede di RadiceTimbrica Teatro e per chi si iscrive al seminario con la compagnia nut )

**Il seminario si terrà presso la sede operativa di RadiceTimbrica Teatro a Legnano (MI) in via Volturno n°19 a due passi dalla stazione fs.**

*E' necessaria la prenotazione, ingresso riservato ai soci*

info: Cinzia Chiodini 333 6909223

[rtt.organizzazione@libero.it](mailto:rtt.organizzazione@libero.it)

**RADICETIMBRICA**  
T E A T R O